

男性の地域活動・家庭生活等への参画支援 (プラチナ塾&イクメン・カジダン養成講座)

キーワード：男性の家庭生活・地域活動等への参画、世代別、NPOとの協働

活動の内容 対象世代を絞ってアプローチ

いきいきプラチナ塾の開催及びガイドブックの出版

(目的) プラチナ世代(55歳以上もしくは定年退職後の男性)が定年退職とともに、家庭に引きこもりになることを防止し、新しい生き方として、積極的に家事に参加し、地域活動と両立しながら心豊かに暮らせる社会づくりを支援する。

(実施時期) 平成24年5月～平成25年3月

(内容) 健康、生きがい、余暇、子育て支援、ボランティア活動など生活全般から家事に至るまで、その知恵を学ぶことができる講座(プラチナ塾)を開催するとともに、家庭生活・地域活動などへ男性が参画する上で参考となるガイドブックを作成・出版する。

【講座の内容】

- | | |
|-----------------------------------|-------------------------------|
| 1 プラチナ世代の生きる道!面白き世代を、なお面白く | 7 身体の健康クリニック2～カラダがブれないセラピー道場 |
| 2 元祖イクメンが語る、女と男のいい関係 | 8 ボランティアという生き方～優しい心が社会を変える日 |
| 3 心の健康クリニック～ココロが折れないセラピー道場 | 9 地域デビュー!まちおこしは自分興し～被災地を訪ねて |
| 4 鉄道出会い旅30万キロ～地球7周半の魅力に迫る | 10 備えあれば憂いなし、シュウカツ(終活)のススメ |
| 5 身体の健康クリニック!～人生8万8千回の食を見つめる | 11 プラチナ夫婦万歳!第二の人生こそ青春だ! |
| 6 お金の健康クリニック～人生に必要なのはほんの少しのお金の使い方 | 12 鍋端会議(イクメン・カジダン養成講座との合同交流会) |

イクメン・カジダン養成講座

(目的) 働く世代(主に20代～40代)の男性が地域活動・家庭生活等へ参画できるよう支援するとともに、イクメン・カジダンのサークル化を図る。

(実施時期) 平成24年5月～平成25年3月

(内容) 男性による料理、家事等の実践と定着を図るための、体験型の講座及びワークショップを開催するとともに、ソーシャルメディアサイトに専用ページを設け、受講者間のコミュニケーションを図る。

【講座の内容】

- | | |
|-----------------|--------------------------|
| 1 イクメン・カジダン大説明会 | 5 お父さんの読みきかせ |
| 2 イクメン料理教室 | 6 子どもの救命救急法 |
| 3 ハンドメイドおもちゃ作り | 7 コミュニケーション能力アップ |
| 4 運動会カメラ・テクニック | 8 鍋端会議(いきいきプラチナ塾との合同交流会) |

活動のきっかけや目的 「押し付けない」意識啓発を

女性にとっても、男性にとっても暮らしやすい男女共同参画社会の形成をめざして、男性が男女共同参画を正しく理解し、家庭生活・地域活動などに「無理せず」、「楽しんで」、「継続して」、「積極的に」参加する動機づけとなるような、講座やイベントの企画・実施について、NPOからの事業提案制度(広島市公募提案型協働モデル事業:市民局市民活動推進課所管)を活用して平成23年度に公募しました。

その結果、これら2事業が選考され、平成24年度に事業化しました。(2事業はそれぞれの提案団体へ委託して実施しています。)

ポイント NPOとの協働

- ☆ 2事業とも、NPOとの協働により実施したことで、NPOが培ってきた企画力、広報力、人的ネットワークを活かし、各事業が対象とする世代の男性にとって、興味がわき、楽しんで取り組める内容となり、多くの受講者が集まりました。
- ☆ 男性一人では参加しづらい場合もあることから、夫婦一緒の参加もねらい、女性も受講可としました。また、イクメン・カジダン養成講座では子ども同伴の参加も可とし、全講座で託児コーナーを設けました。

活動の成果や今後の展開 地域活動・サークル活動への発展を目指す

いきいきプラチナ塾の開催及びガイドブックの出版

プラチナ世代の方にとって、非常に身近で有意義な内容となり、多くの方に参加していただきました。

現在、受講者に参加してもらい、プラチナ世代の男性が家庭生活・地域活動等へ参画する上で参考となるガイドブックを作成しました（平成25年3月発行）。

今後はガイドブックを活用し、地域での啓発活動への発展を目指します。

★ガイドブック <http://www.city.hiroshima.lg.jp/www/contents/0000000000000/1336714700652/index.html>

イクメン・カジダン養成講座

これまで市があまり事業対象としてこなかった世代ではありましたが、受講者が楽しみながら気軽に育児・家事に取り組めるような内容であり、多くの方に参加していただきました。

また、講座実施中から、受講者を中心にソーシャルメディアサイトにて育児や家事についての活発な意見交換がされており、今後の継続的なサークル活動への発展を目指します。

合同交流会の開催

2事業の合同交流会を開催することにより、男性の家庭生活・地域活動等への参画についての考えや悩みを、世代を超えて共有することができました。

その他 受講者からの声

- ・夫婦の会話が少し増えた、これからは健康に恵まれる努力は惜しまず、明るい気分で家族を大切にしていきたい。
- ・他の人たちとの会話の中から、助け合い、ふれあい、気づかい、おかげさまの大切さを改めて理解した。

（いきいきプラチナ塾受講者）

- ・パパ友がいたら心強いなと思えました。子育てに主体性を持てる機会になりました。
- ・イクメンはまだまだハードルが高い部分があると思うので、仲間を増やしてメジャーな活動にしていきたいです。

（イクメン・カジダン養成講座受講者）



【広島市・事業紹介】

名称 男性の地域活動・家庭生活等への参画支援事業

事業実施年度 平成24年度

ホームページアドレス

<http://www.city.hiroshima.lg.jp/www/genre/0000000000000/1265793578305/index.html>

連絡先 広島市市民局人権啓発部男女共同参画課

電話番号 082-504-2108

FAX番号 082-504-2609

メール danjo@city.hiroshima.lg.jp