

全国初！家事チャレンジ検定を 共働き日本一の福井から発信 —クイズ感覚で家事の知識を学ぼう—

キーワード：男女参画、家事参加、検定、家事講座、FaceBook での発信

活動の内容



(1) 目的

男女が協力して家事を行う風土づくりを目指し、男性の家事参加へきっかけづくりとして、家事に関する知識や技能を検定する事業を平成 23 年度から実施しています。

(2) 実施時期

年度	年月	内容	参加人数
平成 23 年度		家事チャレンジ検定問題作成	
平成 24 年度	平成 24 年 6 月 9 日～ 7 月 20 日	第 1 回家事チャレンジ検定 筆記試験	受験者 207 名 合格者 174 名 (合格率 84.1%)
	平成 24 年 8 月 12 日	第 1 回家事チャレンジ検定 実技試験	受験者 17 名 合格者 17 名
	平成 24 年 8 月 12 日～ 平成 25 年 2 月 22 日	第 2 回家事チャレンジ検定 筆記試験	
	平成 25 年 3 月 予定	第 2 回家事チャレンジ検定 実技試験	

(3) 内容

① 家事チャレンジ検定 筆記試験

クイズ感覚で家事の基本的な内容について学ぶ筆記試験を実施しています。

ア 検定の概要

料理、掃除、洗濯、その他の 4 分野から 3 択の問題を 20 問出題し、16 問以上正解で合格です。夫婦や家族で相談して回答してもかまいません。

イ 受験資格

誰でも受験可能です。特に男性の受験を薦めています。

ウ 受験のながれ

- ・福井県のホームページから検定問題を入手
- ・回答用紙を郵送またはアンケートフォームから回答
- ・採点表、解説、合格証（合格者のみ）を全員に郵送



正解

選択肢 3

解説

肉や魚など柔らかい食材は前に押して切る形が崩れるため、つるなように引いて切ります。野菜は繊維が硬いため、力を入れやすい斜めに押し出すように切ります。

包丁は通常力が入りやすい中央部分を使いますが、あじん切りなど細かく切る場合は、コントロールしやすい刃先の部分、野菜の皮むきなどは刃先の部分を使います。

家事チャレンジ検定ホームページ

家事チャレンジ 検索 ←

<http://www.pref.fukui.jp/doc/danken/danijo/kaji-chall.html>

② 家事チャレンジ検定 実技試験

筆記試験に合格した男性で希望する方に実技試験を実施しています。

ア 第1回家事チャレンジ検定実技試験

- ・課題「卵焼き作り」

30分以内に用意された材料で卵焼きを作り、後片付けを行う。

身なり、手順、出来映え、味、後片付けについてを採点し、合計60点以上で合格



家事チャレンジ検定実技試験



家事チャレンジイベント 料理&トークショー

③ 家事チャレンジイベント

第1回家事チャレンジ検定実技試験に併せて、家族で家事を楽しみながら学ぶ「家事チャレンジイベント」を実施し、600名の親子が参加しました。

《イベント概要》

- ・幸せ料理研究家こうちゃん料理&トークショー

福井県の食材を使った男性がチャレンジしやすいレシピの提案とポイントの解説

- ・家事ぐるっと体験スタンプラリー

親子で協力して、ちわわんの並べ方や布団の片付け方などのおうちのおしごとを体験するラリー

④ 家事チャレンジ講座

家事のやり方がわからないという男性を対象にした講座を実施しています。

日時	内容	参加者数
6月24日	「おうちカフェ講座」おいしいコーヒーの入れ方	34名
7月8日	「魚のさばき方教室」魚のさばき方の基本	16名
8月12日	「家事アラカルト教室」掃除、洗濯のプロの極意を学ぶ	150名
8月25日	「父子のアウトドア料理教室」アウトドア料理の基礎	17名
9月9日	「サンドイッチの朝ごはん教室」	19名
10月7日	「男の中華料理教室」	
	年10回開催予定	

活動のきっかけや目的 統計データをきっかけに・・・

福井県は平成22年の国勢調査で、共働き率が56.8%と全国1位です。

また、総務省の平成18年の社会生活基本調査によると、福井県内の女性が余暇活動に当てる時間は1日平均4・39時間で全国42位、一方、仕事や家事の時間は1日9・03時間で全国3位、という結果になっています。

福井県の女性は仕事・家庭・育児にとががんばっている分、ゆとりの時間が少なく、自分のために勉強したり、趣味を充実させたりすることが難しくなっています。

そこで、男性が家事に興味をもち、男女が協力して家事を行う風土づくりを進めるために、家事チャレンジ検定を実施することにしました。

活動の成果や今後の展開 男性の家事への意識が高まる

検定を受検した男性やイベントに参加した男性は、家事への興味が高まっています。

参加した男性からは次のような感想をいただいています。

- ・「家事のやり方がわからなかったが、検定を受けて自然に知識が習得できた。」
- ・「家事のことを考えるきっかけになった。」
- ・「家事を実践した。妻から共働きなので助かると言われた。」
- ・「家事チャレンジ講座で学んだことを家庭で実践したい。」
- ・「シミ抜きや網戸の張替えが自分でできることがわかってやってみようと思った。」
- ・「家事がより身近になった。」

今後も家事チャレンジ検定を継続して行い、福井県内だけでなく、男性料理雑誌にも広告を掲載するなど取組みを県外にも発信していきます。

ポイント

- ・男性の家事参加へのきっかけづくりとなるように、クイズ感覚で答えられる検定としました。
- ・検定で興味を持った男性が、より家事のレベルアップができよう、家事講座を定期的を開催しており、「家事のやり方がわからない」という男性にも参加しやすくしています。
- ・子どもとお父さんを含めた家族全員で協力して家事にチャレンジできるように、親子で体験できるイベントや講座としています。
- ・FaceBook「家事チャレンジ」を開設し、家事チャレンジ検定の情報や男性の家事チャレンジ事例について、発信しています。

その他

- ・調理室がエプロン姿の男性でいっぱいになっている様子を見ると、少しずつですが、男性の家事参加が進んでいることを感じます。
- ・子どもから高齢者まで幅広い年齢の男性が楽しみながら家事にチャレンジしています。

名称 福井県

事業開始年 平成23年度

概要 家事チャレンジ検定の実施

ホームページアドレス

<http://www.pref.fukui.jp/doc/danken/danjo/kaji-chall.html>

←

FaceBook 「家事チャレンジ」

連絡先 福井県総務部男女参画・県民活動課

女性活躍グループ

電話 0776-20-0319

メール danjoken@pref.fukui.lg.jp