



---

---

# 土木を選んだ私

---

---

清水建設株式会社  
長塚 真美

Today's Work, Tomorrow's Heritage

SHIMIZU CORPORATION  
**SHMZ**



# 自己紹介



大阪で担当した  
シールドの現場の様子  
将来は、**洪水対策**として雨水を  
貯める地下河川の役割を持ちます！



清水建設株式会社

土木技術本部 技術計画部所属 長塚 真美(25歳)

- 1995年1月 栃木県生まれ→引っ越したくさん！
- 2005年 東京に定住
- 2013年4月 東京理科大学土木工学科 入学  
4年生でコンクリート工学研究室に所属
- 2017年4月 清水建設株式会社 入社
- 2017年5月 関西支店 大阪で現場係員
- 2019年10月 本社 土木技術本部技術計画部  
仮設構造物の技術支援業務

つまり…  
入社4年目の若手社員です！

☆プライベート☆

- 独身 / 学生時代は主に音楽系の部活 / 休日はお酒  
とおいしいものを友人や家族と / 好きな四字熟語  
『猪突猛進』

# 仕事内容

どんな仕事??

ゼネコンの土木の仕事

インフラ設備(公共の設備)、例えば道路・トンネル・上下水道などを建設する仕事

1～3年目 関西支店 現場係員って??

24歳 現場の私

どうやったらつくれるの?どんな順番でつくるの?  
どんな人が必要なの?

→たくさんの人や材料の動きを**管理**する!  
(現場監督・施工管理)



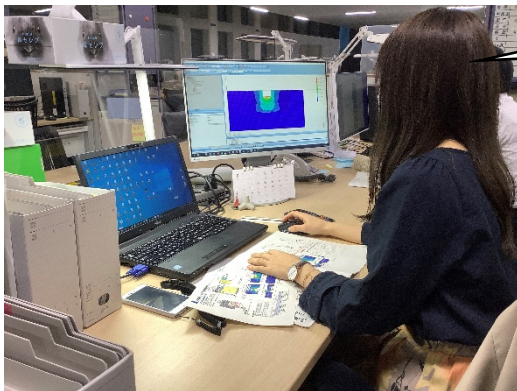
3年目～4年目(現在) 技術計画部 技術員って??

25歳 本社の私

どんな形のものをつくるの?どんな材料でつくるの?

→**計算**や**解析**によって決める!

大学で学んだ工学はもちろん、高校の数学を多用!!



# 進路選択について

## 土木の道に進んだ二つの岐路

①高校2年生の時  
大学の学部探し

適性  
検査 建設業

??

苦手科目  
(数学・物理)

周囲の  
心配

不安

「当たり前にあるものを作ってる人がいる！」

この分野の先にもいろんな仕事がある、とにかくやってみよう！

②就職活動の時

「業種に拘らず、一生続けられる仕事に就きたい！」

私の視野

ゼネコン

コンサル

公務員

+ 他業種

もともと興味があつた仕事

もともと興味があつた仕事

悩みに悩んだ！！  
絶対後悔しない！！

今の私が頑張れる理由の一つ



# 今の仕事の魅力

いろいろな人と協力して進めていくことが大事な仕事…

少しずつ認めてもらって、  
「信頼されてきている」と実感できる！  
いろいろな人と話すことが好き！

若手女性社員にアンケート  
をとってみました！

## ☆この仕事の魅力は？

たくさんの制約がある中で、多くの人と知識を出し合っって一つのものができた時の達成感がたまらない！（入社6年目独身）

## ☆結婚と仕事のバランスは？

共働きでも夫婦協力すれば、仕事とのバランスで悩んだことはないです！  
今後のことは今悩んでもしょうがないので、周囲に相談しながらその都度楽しく仕事できるように頑張りたいです。（入社4年目既婚）



子育てと仕事を両立して頑張っている先輩もいますよ！

# 学生の皆さんへ

自分ってどんな人なんだろう？

まずは…

自分にとって**大事なこと**、**嫌なこと**、**嬉しいこと**を見極めましょう！

→自分はこういうタイプだ、と決めつけないで！



## ☆理系？文系？どうしよう？

・理系・文系の選択で全てが決まるわけではないと思います！

→自分が憧れるもの、なりたい自分をその都度優先して良いと思います

## ☆どんな職種にしよう？

・憧れる人や憧れる仕事を探して、将来の自分を想像してみてください！

→想像して、楽しみだと思ったら恐れず挑戦してみてください  
なりたい自分に向かっていくだけ！

最後に…理工系の一つである土木の仕事は、

目の前で構造物ができる過程をみることができたり、  
その過程を自分で計画できたり、  
自分で作ったものを利用できたり魅力の多い仕事です！