

1. 男女共同参画関係機関、情報・相談窓口一覧

【別紙一覧表】

【男性相談・公共】

男性相談員が、夫婦関係、職場・仕事上の人間関係、セクシュアリティなどについて、男性のための悩み相談に応じる。

都道府県	名称	電話番号	受付時間
北海道	北海道(DVのみ対応) 配偶者暴力相談支援センター 【男性被害者の相談窓口】	電話相談:011-661-3210	月～金 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)
青森県	青森市男女共同参画センター 「カダール」【男性の悩み相談】	電話相談:017-776-8858 面接相談:017-776-8858(予約制)	土 9:00～18:00 (年末年始の休館日を除く)
	あおもり性暴力被害者支援センター 【りんごの花ホットライン】 (希望により男性相談員が対応)	電話相談:017-777-8349 または「#8891」	平日 9:00～17:00 (土日祝は国のコールセンターに繋がります)
岩手県	岩手県男女共同参画センター 「アイーナ」(いわて県民情報交流センター)【男性相談】	電話相談:019-606-6891 面接相談:019-606-6891(予約制)	第2・4土 12:00～15:00 (1人45分)
	もりおか女性センター 【男性相談】	電話相談・面接相談(要予約) 予約受付:019-604-3304	第2土 10:00～12:00
宮城県	宮城県共同参画社会推進課 みやぎ男女共同参画相談室 【男性相談】	電話相談:022-211-2557(予約不要)	水 12:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)
	仙台市(男女共同参画課) 【男性のための電話相談】	電話相談:022-214-8328	第2・4金 12:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)
秋田県	秋田県中央男女共同参画センター 「ハーモニープラザ」 【男性の悩み電話相談】	電話相談:018-836-7846(予約優先)	第2・4土 13:00～16:00
山形県	山形県男女共同参画センター 「チェリア」男性相談窓口 【男性ホットライン】	電話相談:023-646-1181(相談専用)	第1・2・3水 19:00～21:00 (年末年始を除く)
福島県	福島県男女共生センター 「女と男の未来館」 【男性相談員による相談】	電話相談:0243-23-8320	火 17:00～20:00
茨城県	つくば市ダイバーシティ推進室 【男性のための電話相談】	電話相談:029-883-1188	奇数月第2木 18:00～20:30
栃木県	とちぎ男女共同参画センター 「パルティ」【男性のための相談】	電話相談:028-665-8724	月・水 17:30～19:30 (祝日・年末年始を除く)
群馬県	群馬県生活こども課 【男性DV被害者相談電話】	電話相談:027-263-0459(相談専用) 面接相談:(予約制)	第2・4水 12:00～13:30
	ぐんま男女共同参画センター 「とらいあんぐるん相談室」 【男性電話相談】	電話相談:027-212-0372(男性専用)	第2・4日 13:00～16:00
埼玉県	埼玉県男女共同参画推進センター「With You さいたま」 【男性のための電話相談】 (臨床心理士)	電話相談:048-601-2175(男性専用)	第1・3日 11:00～15:00
	春日部市男女共同参画推進センター 「ハーモニー春日部」 【男性のための相談】	電話相談:048-731-3333(予約可) 面接相談:048-731-3333(予約可)	第1日 13:00～16:00
	越谷市男女共同参画推進課 【男性のなやみ電話相談窓口】	電話相談:048-971-6201(予約不可)	第2土 13:00～16:00
	志木市こども支援課 【男性相談】 (公認心理士 or 臨床心理士)	電話相談:048-473-1139(受付直通) メール予約可: kodomo-soudan@city.shiki.lg.jp	第1・3金 10:00～14:00 第2・4火 11:30～15:00 10月第1火 10:00～12:00 13:00～15:00
	さいたま市子ども家庭総合センター「あいぱれっと」 男女共同参画相談室 【男性の悩み電話相談】 (公認心理士等)	電話相談:048-711-6101	第2・4日 13:00～16:00 (祝日・休日を除く)
	さいたま市男女共同参画推進センター 「パートナーシップさいたま」【男性の法律相談】	電話相談:048-642-8107(予約専用)	第4水 16:30～19:20 (祝日・休日を除く)

1. 男女共同参画関係機関、情報・相談窓口一覧

都道府県	名称	電話番号	受付時間
千葉県	千葉県男女共同参画センター 【男性のための総合相談】	電話相談:043-308-3421(相談専用) カウンセリング:(予約制) ※電話相談後希望に応じ受付	火・水 16:00~20:00 土 12:30~16:30 祝日・年末年始は休み (月が祝日の場合、翌火は休み)
	千葉市男女共同参画センター 「はーミニープラザ」 【男性のための相談】 (臨床心理士)	電話相談:043-209-8773(専用)	金 18:30~20:30 (祝日・年末年始を除く)
	船橋市男女共同参画センター 【男性の生き方相談】	電話相談:047-423-0199(予約不要)	月 18:45~20:45 (祝休日の場合は火、受付は20:15まで、年末年始休み)
	松戸市男女共同参画センター 「ゆうまつど」 【男性のこころの相談】	電話相談:047-363-0505(予約不要)	毎月第1・3金 17:30~20:30 (1人30分以内)
東京都	東京都「東京ウィメンズプラザ」 【男性のための悩み相談】	電話相談:03-3400-5313 (電話相談の上、必要に応じて面接相談あり。面接相談は予約制)	電話相談: 月・水・木 17:00~20:00 土 14:00~17:00 面接相談: 水・木 19:00~20:00 (祝日・年末年始を除く)
	中央区立男女平等センター 「ブーケ21」 【男性のための悩み相談】	電話相談:03-3495-7770(予約不要)	第3水 15:00~20:00
	新宿区立男女共同参画推進センター「ウィズ新宿」 (※女性の相談にも対応します)	電話相談: 03-3341-0905(男性相談員) 03-3353-2000(女性相談員) 面接相談:03-3341-0801(予約制)	【男性相談員】土 13:00~16:00 【女性相談員】月~土 10:00~16:00 (12:00~13:00は除く) (祝日・年末年始を除く) 電話相談の受付は15:30まで
	豊島区男女平等推進センター 【豊島区男性専用相談ダイヤル】 (※奇数月は女性カウンセラー) (※偶数月は男性カウンセラー)	電話相談:03-6842-0055(予約不要)	第2火 17:30~20:30
	江東区生活応援課 【男性DV電話相談】	電話相談:03-3647-7527(相談専用)	第1木 16:00~20:00 (祝日、年始を除く)
	大田区男女平等推進課 【大田区男性相談ダイヤル】	電話相談:03-6404-6020	第2・4金 17:00~20:00 (祝日・年末年始を除く)
	北区男女共同参画活動拠点施設「スペースゆう」 【こころと生き方・DV相談】	電話相談:03-3913-0163(予約専用)	第1木 16:00~19:30 第3土 13:00~16:30 (1人30分)
	世田谷区立男女共同参画センター「らぶらす」【男性相談】	電話相談:03-6805-2120 LINE相談:「らぶらすLINE相談@世田谷区」	第1・3金 18:00~21:00 第2・4土 18:00~21:00
	足立区男女参画プラザ 【男性相談(DV相談)】	電話相談:03-3880-5222(予約受付) 面接相談:03-3880-5222(予約受付)	第2月・第4金 17:30~20:30
	練馬区立男女共同参画センター 「えーる」【男性のための相談】	電話相談:03-3996-9050(予約制)	第2火 17:00~19:00 (1回50分) (年末年始および施設点検日を除く)
	三鷹市女性交流室(相談室) 【こころの相談室(男性向け)】	面接相談:0422-44-6600(予約制)	第3水 17:00~20:00 (1人50分) (祝日・年末年始を除く)
	調布市男女共同参画推進センター【男性のための相談】 (社会福祉士・介護支援専門員)	面接相談:事前予約制 (面接相談の枠内にて電話相談も可) 原則として予約フォームから申込 (困難な場合:042-443-1213) 予約フォーム: https://logoform.jp/form/tbbj/729410	第3土(偶数月)の4枠: 13:00~13:50、14:00~14:50 15:00~15:50、16:00~16:50 第3水(奇数月)の3枠: 18:00~18:50、19:00~19:50 20:00~20:50 (祝日にあたる場合は別日に実施)
	昭島市男女共同参画センター 【男性のためのカウンセリング】 (★女性相談員による相談)	電話相談:042-544-5130(予約制)	第3・4水 16:30~19:30/1回30分 (祝日・年末年始を除く)
神奈川県	神奈川県配偶者暴力相談支援センター【男性被害者相談】 (弁護士、精神科医師) (※相談内容はDVIに関するものに限る)	電話相談:045-662-4530 (必要に応じて面接相談も実施(要予約)) ・法律相談 ・精神保健相談	月~金 9:00~21:00 (祝日を除く)

1. 男女共同参画関係機関、情報・相談窓口一覧

都道府県	名称	電話番号	受付時間
神奈川県	神奈川県配偶者暴力相談支援センター 【DVに悩む男性のための相談】 (精神保健福祉士)	電話相談:045-662-4531 0570-783-744 (なやみなしよ)	月・木 18:00～21:00 (祝日を除く)
	神奈川県くらし安全交通課 【男性及びLGBTs被害者のための の専門相談ダイヤル】	電話相談:045-548-5666	火 16:00～20:00 (祝日・年末年始を除く)
	川崎市男女共同参画センター 「すくらむ21」 【男性のための電話相談】	電話相談:044-814-1080	水 18:00～21:00 (祝日・年末年始を除く)
	神奈川人権センター(一般財団法人) 【DVに悩む男性のための 電話相談】	電話相談:045-758-0918	月 11:00～16:00 (祝日実施、年末年始は休み)
新潟県	新潟市男女共同参画推進 センター「アルザにいがた」 【男性電話相談】	電話相談:025-246-7800(相談専用)	第4火 18:30～21:00 (1人30分) (祝日の場合は変更)
富山県	富山県民共生センター「サンフォル ルテ」【男性相談員による男性の ための電話相談】	電話相談:076-432-7118(専用)	第2金 17:00～19:00 (祝日の場合は第3金)
	富山県民共生センター「サンフォル ルテ」【男性のための特別相談】 (臨床心理士)	面接相談:076-432-6611(要予約) ※予約受付時は女性相談員が対応	予約受付:火～土 9:00～16:00 (受付はサンフォルテ相談室) 相談:火～金 17:00～18:00 あるいは 18:00～19:00
福井県	福井県障がい福祉課 【働き世代の男性のための「男性 電話相談窓口」】 (公認心理士・臨床心理士)	電話相談:(要予約) 予約受付URL: https://forms.office.com/r/LN2KyhJ9Ya	第2土 14:00～16:00 第4火 18:00～20:00
	福井県児童家庭課 【男性DV相談】	電話相談:080-8690-0287 面接相談:080-8690-0287	第1.2.3.4水 9:00～13:00
石川県	金沢市ダイバーシティ人権政策 課【男性のための電話相談】 (臨床心理士)	電話相談:076-223-6016(相談専用)	第2・4木 18:00～20:00 (1回30分まで)
山梨県	山梨県立男女共同参画推進 センター「ぴゅあ総合」 【男性総合相談】	電話相談:055-225-3067(相談専用)	第1日 13:00～17:00
長野県	長野県男女共同参画センター 「あいとぴあ」 【男性のための相談】	電話相談:0266-22-7111(相談専用)	原則金 17:00～19:00
	松本市ジェンダー平等センター 「パレア松本」 【男性の悩み電話相談】	電話相談:0263-37-1587 (予約不要)	第2・3・4火 17:00～20:00
	大町市子育て・女性支援室 【男性相談】 (※男性相談員とは限らない)	電話相談:0261-22-0420(要予約) (内線 830)	第2木 10:00～12:00、13:00～15:00 第4木 9:00～12:00
岐阜県	岐阜県男女共同参画・女性の活 躍支援センター 【男性専門電話相談】	電話相談:058-278-0858	第2・4金 17:00～20:00 (祝日・年末年始を除く)
	ぎふ性暴力被害者支援センター (※男性相談員の希望可)	電話相談:058-215-8349 面接相談:058-215-8349(予約制) ※メール相談あり(下記フォーム) https://www.onestop-gifu.org/	電話:第2・4火 16:00～20:00 (祝日は除く) 面接:平日 10:00～16:00
静岡県	静岡県男女共同参画センター 「あざれあ」 【あざれあ男性電話相談】	電話相談:054-272-7880(専用)	第1・3土 13:00～17:00 (お盆・年始に当たる場合は翌週土 曜日に実施)
	静岡市男女共同参画課 男性電話相談 【メンズほっとライン静岡】	電話相談:054-274-0105	第2・4火 19:00～21:00 (祝日を除く)
	浜松市男女共同参画・文化芸術 活動推進センター「あいホール」 相談室【男性の生き方相談】	電話相談:053-412-0352 面接相談:053-412-0352(要予約) 【あいホール悩みごとライン相談】から も面接予約が可	木 18:00～20:00 第2・4日 18:00～20:00 (※面接は第3木のみ) (祝日・年末年始を除く)
	藤枝市男女共同参画課 【男性のための相談室】	電話相談:054-643-3198(予約不要) メール相談:下記フォームより https://www.city.fujieda.shizuoka.jp/cgi-bin/inquiry.php/431?page_no=19044	水 15:00～18:45

1. 男女共同参画関係機関、情報・相談窓口一覧

都道府県	名称	電話番号	受付時間
愛知県	愛知県地域福祉課 【男性DV被害者ホットライン】	電話相談:080-1555-3055	土 13:00~16:00 (第5土・祝日・年末年始を除く)
	名古屋市男女平等参画推進課 【名古屋市男性相談】	電話相談:050-3537-3644 (電話相談の上、必要に応じて面接相談あり)(面接相談は予約制)	電話相談:水 18:00~20:00 第4日 10:00~12:00 面接相談:第4木 18:00~20:00 (相談日が祝日の場合は除く)
	とよた男女共同参画センター 「キラッ☆とよた」 【メンズコール☆とよた】	電話相談:0565-37-0034(専用)	第2・4金 18:00~20:00 (年末年始は休み)
	岡崎市役所こども部家庭児童課 【男性のための電話相談】	電話相談:080-2639-2111(予約不要)	水 17:00~20:00(祝日は除く)
	豊橋市市民協働推進課 【男性のための悩みごと面接相談】(公認心理士)	面接相談:0532-51-2188(事前予約) ※Web予約可(下記URLより) https://www.shinsei.e-aichi.jp/city-toyohashi-aichi-u/profile/userLogin_initDisplay?nextURL=CqTLFdO4voZo0xsm6RNuOeNbyjRaxiaDlhDy51WbPs9rogcN%2BIS173a28DJCLq8busG%2BqvdQdeiU%0D%0AMxWcVvBZ%2B4ASleAv26L9%2BGyYFLmiMQid6CruQU715cw9KOY0I35Hu%2F2pnQTLAb0%3D%0A	相談日時:相談員と調整
三重県	三重県男女共同参画センター 「フレンテみえ」 【男性のための相談】	電話相談:059-233-1134(予約不要)	第1木 17:00~19:00
	四日市市男女共同参画センター 「はもりあ四日市」 【男性のための電話相談】	電話相談:059-354-1070(相談専用)	原則第4土 9:30~12:30 (1人30分) (日程は各HPをご確認ください)
	名張市男女共同参画センター 【名張市男性のための相談】	面接相談:0595-63-5336(予約優先) (基本は面接相談、電話相談も可)	第2木 17:00~19:00
	名張市男女共同参画センター 【名張市メンタルヘルス相談】 (シチア産業カウンセラー・キャリアコンサルタント)	面接相談:0595-63-5336(要予約)	第3木 10:00~12:00 第4火 13:00~16:00
	津市男女共同参画室 【津市カウンセラーによる相談】 ・電話相談 ・面接相談 ※女性も利用可能	電話相談:059-229-3103(予約優先) 面接相談:059-229-3103(事前予約)	第1~4火 13:00~18:00 (★女性カウンセラー) 第3金 17:00~19:00 (★男性カウンセラー) (年末年始・祝日を除く) (1人50分以内)
滋賀県	滋賀県立男女共同参画センター 「G-NETしが」【男性相談】 (臨床心理士/月2回)	電話相談:0748-37-8739 面接相談:0748-37-8739(予約制)	火・水・金・土・日 9:00~12:00 13:00~17:00 木 9:00~12:00、17:00~20:30
	守山市人権政策課 【男性の悩み相談】	面接相談:077-582-1116(事前予約)	第3土 9:00~12:00 (1回につき1時間以内)
京都府	京都府男女共同参画センター 「らら京都」 【男性相談窓口】	電話相談:075-692-3433(予約制) 面接相談:075-692-3433(予約制) オンライン予約:下記フォームより https://www.kyoto-womensc.jp/danseisoudan.html	第1・3土 13:00~16:50 第2・4火 16:00~19:50 (祝日・年末年始休み)
	京都市男女共同参画センター 「ウイングス京都」 【男性のための相談】	電話相談:075-277-1326(相談専用) 面接相談:075-275-9933(予約専用)	電話相談第:2・4火 19:00~20:30 面接相談:日時は予約の際にご案内 (祝日・年末年始を除く)
	向日市広聴協働課 【男性のための相談】	電話相談:075-950-0205(専用)	第1金 19:00~21:00 (受付は20:30まで)
	長岡京市男女共同参画センター 「いこ〜る」プラス 【男性電話相談】	電話相談:075-963-5522(相談専用)	第3土 14:00~16:00
	宇治市男女共同参画支援センター【男性のための電話相談】	電話相談:0774-39-9377	第3金 18:00~20:00(1人30分) (受付は19:30まで) (祝日の場合は第2金)
	京田辺市「女性交流支援ルーム」 【男性のための電話相談】	電話相談:0774-65-3709(相談専用)	年間4回実施 (広報等により周知)
	井手町「いづみ人権交流センター」【こころの相談室】	面接相談:0774-82-3380(要予約)	第1・3金 11:00~13:50
	精華町 「(福)盛和福祉会京都大和の家」 【精華町こころの相談室】	面接相談:0774-98-3909(要予約)	月5回 10:00~12:00、13:00~15:00 (50分/回)
	福知山市「人権推進室」 【男性電話相談】(臨床心理士)	電話相談:0773-24-7022(要予約)	年4回水 17:30~19:00 1人30分

1. 男女共同参画関係機関、情報・相談窓口一覧

都道府県	名称	電話番号	受付時間
京都府	綾部市 【男性のための相談】	電話相談:0773-42-2030(要予約) 面接相談:0773-42-2030(要予約)	年6回 18:00～20:00
大阪府	大阪府立男女共同参画・青少年センター 「ドーンセンター」 【男性のための電話相談】	電話相談:06-6910-6596	第1・4水 16:00～20:00 第2・3土 11:00～13:00 (年末年始・祝日(土・日曜日を除く)は振替)
	大阪市立男女共同参画センター 「クレオ大阪子育て館」 【男性の悩み相談】	電話相談:06-6354-1055 面接相談:06-6770-7723(予約制)	金 19:00～21:00 第3日 11:00～17:00 【予約受付】 火～土 10:00～20:30 日・祝 10:00～16:00
	吹田市男女共同参画センター 「デュオ」 【男性のための相談】	電話相談:06-6387-1023(直通)	第3火 19:00～21:00 第4日 13:00～15:00 (祝日・年末年始の場合は変更あり)
	茨木市男女共生センター 「ローズWAM」 【男性のための電話相談】	電話相談:072-620-9929(直通)	第3・4水 18:30～21:30 (1人30分程度)
	とよなか男女共同参画推進センター「すてっぷ」 【男性のための電話相談】	電話相談:06-6844-9111(予約不要)	第2火 18:00～20:00 第4土 13:00～17:00
	枚方人権まちづくり協会 「男女共生フロア・ウィル」 【男性のための電話相談】	電話相談:072-843-5730	第1土 14:00～17:00 第3火 18:00～20:00 (祝日・年末年始を除く)
	堺市男女共同参画交流の広場 【男性の悩み相談】	電話相談:072-236-8266(予約制) 面接相談:072-236-8266(予約制)	第1・3木 18:00～21:00 第4土 14:00～17:00
	寝屋川市立男女共同参画推進センター「ふらっとねやがわ」 【男性の心の悩み電話相談】	電話相談:072-800-5584(予約不要)	第2水 19:00～21:00
	(大阪府公安委員会指定)犯罪被害者等早期援助団体 「認定NPO法人大阪被害者支援アドボカシーセンター」 【おおさか男性の性被害相談】	電話相談:06-4303-4011	第2・4金 16:0～20:00
	柏原市立男女共同参画センター・フローラルセンター 【男性のための電話相談】	平日 電話相談:072-972-1501(内:4301) 土日祝日および夜間 電話相談:072-972-0072(直通)	平日 9:00～17:00 (祝日は休み、年末年始を除く)
	摂津市人権女性政策課 【男性電話相談】	電話相談:06-6155-9167(直通)	第4水 13:00～16:00 (祝日、年末年始を除く)
	東大阪市立男女共同参画センター 「イコーラム」 【みんなの相談室】	電話相談:072-966-5002(直通) 面接相談:072-960-9205(予約専用)	電話:第1土 13:00～17:00 第3水 19:00～21:00 (ただし休館日は除く) 面談:火～日 10:00～16:00 (希望により夜間も可)
	岸和田市立男女共同参画センター【男性のための電話相談】	電話相談:072-443-3328	第1土 14:00～16:00 (4月・10月は第3土)
	伊丹市立男女共同参画センター 「ここいろ」 【男性のための悩み電話相談】	電話相談:072-781-5532(予約不要)	第1土 15:00～18:00
	NPO法人関西心理相談員会 【男性のための電話相談】	電話相談:06-6886-9555(専用)	第4日 13:00～17:00
兵庫県	兵庫県立男女共同参画センター 「イーブン」 【男性のための相談】 (臨床心理士)	電話相談:078-360-8553	原則第1・3火 17:00～19:00 (1人1回20分) (祝日・年末年始を除く)
	あかし男女共同参画センター 複合型交流点「ウイズあかし」 【男性のための電話相談】	電話相談:078-918-5614	第3水 18:30～21:30(1人30分)
	姫路市男女共同参画推進センター「あいめっせ」 【男性のための電話相談】	電話相談:079-287-0804(予約不要)	原則第2火 17:00～19:00
	三田市人権共生推進課 女性活躍(男女共同参画)担当 【男性のための電話相談】	電話相談:080-8309-6559 電話困難な方FAX相談可: (FAX番号:079-563-7776)	第4木 18:00～20:00
奈良県	奈良県女性センター 【男性のための相談窓口】	電話相談:0742-27-0304(予約不要) 面接相談:0742-27-2300(予約先)	第1・3土 14:00～16:50

1. 男女共同参画関係機関、情報・相談窓口一覧

都道府県	名称	電話番号	受付時間
和歌山県	和歌山県ジェンダー平等推進センター「りいぶる」【男性相談】	電話相談:073-435-5246(予約優先)	第2水 16:00~19:30 (1人40分)
鳥取県	鳥取県男女共同参画センター「よりん彩」【オトコの相談】	電話相談:0858-23-3955 面接相談:0858-23-3955(事前予約)	【男性相談員による一般相談】 土 13:30~17:30 (年末・年始は除く)
		電話相談:0858-23-3939(予約制) 面接相談:0858-23-3939(予約制)	【男性臨床心理士による心の相談】 第1土 15:00~18:00 (1人60分)
岡山県	岡山県男女共同参画推進センター「ウィズセンター」【男性のための電話相談】	電話相談:086-221-1270(専用)	原則第4土 13:30~16:30
広島県	広島県子ども家庭課【男性のためのDV相談窓口】	電話相談:080-7129-4971	第2・4月 19:00~21:00
	広島市男女共同参画推進センター「ゆいぽーと」【男性のためのなんでも相談】	電話相談:082-545-6160(専用)	水 17:00~20:00(1人30分) 土 13:00~16:00 (祝日、12月29日~1月3日を除く)
山口県	山口市男女共同参画センター「ゆめぼぼら」【男性相談員による電話相談】	電話相談:083-934-2601	第2・4金 18:00~20:00
徳島県	徳島県立男女共同参画総合支援センター「ときわプラザ」【男性のための面接相談】(臨床心理士)	面接相談:088-626-6188(予約制)	第1・3金 15:00~17:00 (1人50分程度) ※予約受付時間:月・水・木・金・土 (火が祝日の場合、翌日休み) 10:00~12:00、13:00~17:00
	徳島被害者支援センター【男性の性暴力被害者のための専用相談窓口】	電話相談:088-622-0033	月・水~土 9:00~16:00 (祝日、年末年始を除く)
	徳島市男女共同参画センター【女と男(ひととひと)生き方相談】(※男性に限らない)	電話相談:088-624-2613 面接相談:088-624-2613(予約制)	【一般相談・カウンセリング】 月・水・木・金・土 10:00~17:00 (日・火・祝・年末年始休み) 【夜間相談】 第1~3水・金 18:00~20:00 事前予約が必要
愛媛県	愛媛県男女共同参画センター【男性相談】	電話相談:089-926-1633(予約制) 面接相談:089-926-1633(予約制) (両相談とも事前予約必要)	原則第1水、第3土 9:00~12:00、13:00~15:00 (1回30分以内)
	松山市男女共同参画推進センター「コムズ」【男性相談】	電話相談:089-943-5776(予約受付) 面接相談:089-943-5776(予約受付) (両相談とも事前予約必要)	第2水、第4土 18:30~20:30 (1人30分) 【外部の男性カウンセラーに委託】 日程は変更になる場合があります。
高知県	こうち男女共同参画センター「ソーレ」【男性のための悩み相談】(心理カウンセラー)	電話相談:088-873-9100(予約制) 面接相談:088-873-9100(予約制)	第1火、第2金、第3・4水 18:00~20:00 (祝日・年末年始を除く)
福岡県	福岡県【男性DV被害のための相談ホットライン】	電話相談:070-4410-8502 来所相談:070-4410-8502(要予約)	火・木 18:00~21:00 土 10:00~13:00 (祝日・年末年始は除く)
	福岡県男女共同参画センター「あすばる」【男性のための電話相談】(臨床心理士)	電話相談:092-584-4977(専用)	第1・3土 14:00~16:00 第2・4金 18:00~20:30(祝日除く) (8/13~15、年末年始を除く)
	福岡市男女共同参画推進センター「アミカス」【男性のための相談ホットライン】	電話相談:092-526-1718 面接相談:(要予約) 電話相談の後希望に応じて受付	第1・2・3月 19:00~21:00 (祝休日を除く) 面接実施日:原則第4月19:00、20:00
	北九州市立男女共同参画センター「ムーブ」【男性のための電話相談】	電話相談:093-280-5325	第1・3土 10:00~12:00 第2・4水 18:00~20:00 (祝日・年末年始を除く)
	久留米市 協働推進部男女平等推進センター【男性のための電話相談】(臨床心理士)	電話相談:080-6787-6172(専用)	第4月 16:00~18:00

1. 男女共同参画関係機関、情報・相談窓口一覧

都道府県	名称	電話番号	受付時間
佐賀県	佐賀県立男女共同参画センター「アバンセ」内 佐賀県DV総合対策センター【男性総合相談】 (臨床心理士 or 公認心理士)	電話相談:080-6426-3867 面談予約:0952-28-1492(予約制) (受付:火~土)	電話相談:水 19:00~21:00 面談相談:第4土 14:00~16:00 (祝日・年末年始を除く)
長崎県	長崎県男女共同参画推進センター「きらりあ」【男性相談窓口】	電話相談:095-825-9622 面談相談:電話相談後に対応	第2・4水 18:00~21:00 (祝日・年末年始を除く)
大分県	大分県消費生活・男女共同参画プラザ「アイネス」【男性総合相談】	電話相談:097-534-8614	月~金 9:00~16:30 (祝日、年末年始は除く)
	大分市男女共同参画センター「たびねす」【男性電話相談】	電話相談:097-574-5630	第2・4火 17:00~20:00 (休館日を除く)
	大分市男女共同参画センター「たびねす」【メンズぶち相談】	面談相談:097-574-5577(事前予約)	第1・3火 17:00~20:00 (1人50分)(祝日・休館日を除く)
鹿児島県	鹿児島県男女共同参画センター「カクイックス交流センター」(かごしま県民交流センター)【男性相談】 (臨床心理士等)	電話相談:099-221-6630 または 電話相談:099-221-6631(予約制) 面談相談:電話相談後に対応 (※予約受付時は女性に対応)	第2土 9:30~16:30 (1人60分程度)
	鹿児島市男女共同参画センター「サンエールかごしま」相談室【男性相談】 (臨床心理士等)	電話相談:099-813-0853(事前予約) 面接相談:099-813-0853(事前予約)	偶数月 第3日 13:00~16:00 奇数月 第2水 18:00~20:00 第3土 10:00~13:00 (1人50分) 日程は変更になる場合あり
沖縄県	沖縄県ていする相談室【男性相談】	電話相談:098-868-4011	日・月 10:00~16:00 (年末年始(12月29日~1月3日)及び月が祝日の場合は休み)
全国	一般社団法人日本男性相談フォーラム【『男』悩みのホットライン】	電話相談:06-6945-0252	第1・2・3月 19:00~21:00 (※祝日も実施)