

【おとう飯（おとうはん）とは】

男性が料理をするにあたっては、知識や技術がなくて自分には作れない、家族のために作る料理は栄養バランスや盛り付けなどに気をつかい立派でなければいけない、料理を作ってみたものの家族に不評だったため作るのをやめてしまった等、技術的、心理的ハードルがあると思われます。

そこで、これまで料理をしていない、料理をしたことはあるものの作ることをやめてしまったという男性の料理参画への第一歩として、簡単で手間を掛けず、多少見た目が悪くても美味しい料理を「おとう飯」と命名しました。

【キャンペーンロゴ】



【キャンペーン大使プロフィール】

石橋尊久（いしばし たかひさ）

1975年10月19日生まれ

よしもとクリエイティブ・エージェンシー所属

2002年デビュー。お笑いコンビ、イシバシハザマのボケを担当。主にリズム中心のショートコントを得意とする。デビュー前は、イタリアンレストラン等でコックの経験がある。

現在、6歳の娘と2歳の息子がいるイクメン芸人として、よしもと幕張イオンモール劇場で定期的にカルチャースクール講師としても活動中。

（過去出演TV番組）

レッドカーペット、オンエアバトル、アメトーーク 等

（受賞歴）

2005年ABCお笑い新人グランプリ 優秀新人賞受賞

2011年よしもと若手100組エメマンバトル 優勝

（資格）

ベビーマッサージ講師資格、プリネイタル（妊産婦の為の）マッサージ講師資格、ベビー・キッズヨガ講師資格