

2016年10月17日(月)

報道関係者各位

内閣府男女共同参画局

【取材の御案内】

『夫婦が本音で話せる魔法のシート
〇〇家作戦会議』ワークショップ開催

理想の過ごし方を実現！夫婦に会話が生まれる家事シェアワークショップ

- 日 時：2016年10月23日(日) 10:30～13:00 (受付開始 10:00)
 ■会 場：江上料理学院 (東京都新宿区市谷左内町 21)

内閣府では、働き方や家庭での過ごし方など暮らし方への注目が高まる中、家族の役割シェアについて具体的にイメージしながら実践していただくための『夫婦が本音で話せる魔法のシート 〇〇家作戦会議』を開発しました。このシートは、男性も女性も思い描いていた生活を送り、家族全員が充実した将来を迎える為に、家庭内における役割を御夫婦で具体的にイメージしながら実践していただくことを目的としています。夫婦各々、家族全体の将来像をふまえて、日々の家事や育児の項目を洗い出し、どのようにシェアし、お互いに支え合うのがよいのかを確認し合うためのコミュニケーションツールです。

本シートを活用して、10月23日(日)に江上料理学院(東京都新宿区市谷左内町21)にて、20代～30代御夫婦20組40名の方を対象に、理想の家事や育児のシェアや将来設計について相談しながら実践ノウハウも身につけていただくためのワークショップを開催いたします。

第1部では、生活経済ジャーナリスト・キャリアコンサルタントの和泉昭子さんと、家事シェアリングの活動を展開するNPO法人tadaima!代表で家事シェア研究家の三木智有さんによる、シートを活用した家事や育児をシェアする際のポイントについて楽しく学んでいただきます。

第2部では、家事シェアの実践編として、「男性でも始めやすい役割シェアの第一歩」をテーマに、夫を中心とした、帰ってから「すぐに実践できる」料理アイデアやレシピを参加者に体験いただきます。

当日は、内閣府担当者や第1部で講師を務める和泉氏・三木氏へもインタビュー可能です。御多忙の折とは存じますが、何卒御来場御取材賜りますようお願い申し上げます。



シートイメージ



第1部講師：和泉 昭子氏／三木 智有氏

<取材に関するお問合せ先：株式会社 電通パブリックリレーションズ>

- 紙・WEB：小林・庄子・戸高 TEL:03-5565-2906 【当日連絡先：080-2706-5590】(戸高)
 ■テレビ： 関 TEL:03-5565-2757 【当日連絡先：070-1001-3557】

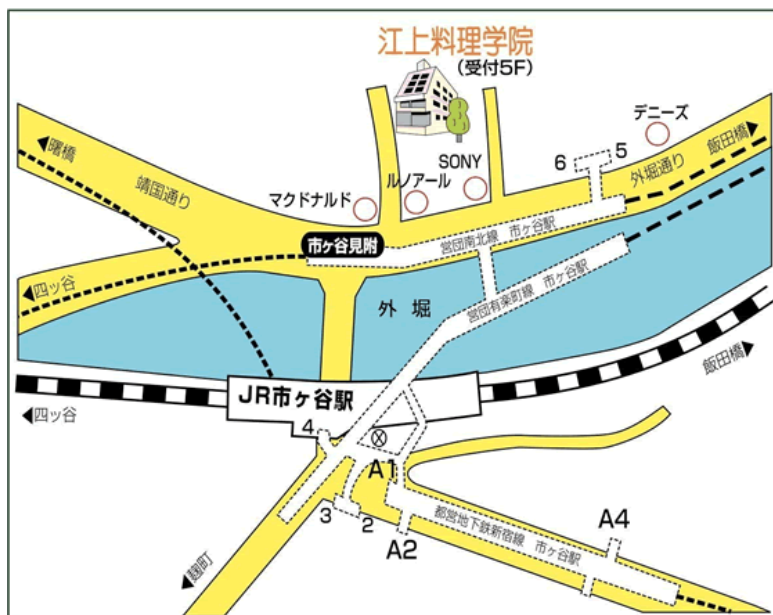
「夫婦が本音で話せる魔法のシート ○○家作戦会議」ワークショップ概要

■日 時： 2016 年 10 月 23 日(日) 10:30～13:00(受付:10:00)

■参 加 者： 20 代～30 代の御夫婦 20 組 40 名(予定)

■会 場： 江上料理学院 (東京都新宿区市谷左内町 21)

JR 線・都営地下鉄新宿線・有楽町線・南北線 市ヶ谷駅より徒歩 3～4 分



※駐車場はございませんので、御了承のほど、よろしくお願い申し上げます。

■プログラム(予定):

第 1 部 グループワーク(10:30～11:30)

『夫婦が本音で話せる魔法のシート ○○家作戦会議』を活用した
グループワークを実施

講師: ^{いずみ}和泉 ^{あきこ}昭子 氏(生活経済ジャーナリスト・キャリアコンサルタント)

^{みき}三木 ^{ともあり}智有 氏(NPO 法人 tadaima!代表・家事シェア研究家)

第 2 部 料理教室(11:30～13:00)

「男性でも始めやすい役割シェアの第一歩」をテーマに、夫を中心とした、
帰ってから「すぐ実践できる」料理アイデアやレシピの体験

講師: 松井ゆみ先生(江上料理学院)

■取材における注意事項:

- 会場内では必ず受付でお渡しするプレスパスをお付け下さい。お帰り際にはプレスパスを必ず受付にて御返却ください。
- 会場にはカメラ台および音声ラインの用意がございません。あらかじめ御了承ください。
- ワークショップは一般の方が参加につき、参加者に配慮いただき御取材ください。
- プログラム進行状況により時間が前後する場合があります。

■御参考:

●『夫婦が本音で話せる魔法のシート ○○家作戦会議』一部イメージ

※本シートは内閣府男女共同参画局ホームページでも御覧いただけます。

URL: <http://www.gender.go.jp/public/sakusenkaigi/>

●第1部グループワーク 講師プロフィール



和泉 昭子(いずみ あきこ)氏
生活経済ジャーナリスト・キャリアコンサルタント

大学卒業後、出版社・放送局を経て、フリーのキャスターに
転身。NHKを中心にニュース・経済番組などを担当。

1991年AFP、1995年CFP®取得後、現職へ。

現在は各種メディアや講演などを通じ、マネー・キャリア・コミュニ
ケーションに関する情報を発信。女性活躍推進に関するコンサルテ
ィングや研修も多数実施している。



三木 智有(みき ともあり)氏

タダイマ
NPO 法人 **tadaima!** 代表・家事シェア研究家

大学卒業後、町田ひろ子インテリアアカデミーにて
インテリアを学び、その後設計事務所に就職。

2006年よりフリーランスのインテリアコーディネーターとして

活動。多くの夫婦との出会いをきっかけに2011年、NPO
法人を立ち上げた。講座、講演、企業タイアップ等を通じ夫婦
が共同で家事や育児を担う家事シェアプロモーションに携わる。

FAX 返信用紙

FAX番号:03-3545-0417

【取材の御案内】

『夫婦が本音で話せる魔法のシート 〇〇家作戦会議』ワークショップ開催

理想の過ごし方を実現！夫婦に会話が生まれる家事シェアワークショップ

■日 時: 2016 年 10 月 23 日(日) 10:30~13:00 (受付開始 10:00)

■会 場: 江上料理学院 (東京都新宿区市谷左内町 21)

※恐れ入りますが、10 月 20 日(木)17 時までにFAXにて御返信下さい。

■貴社名: _____

■媒体名: _____

■お役職: _____

■御芳名: _____
(ふりがな)

■カメラ台数: スチールカメラ _____ 台 / ムービーカメラ _____ 台

■ご連絡先(携帯): _____

■e-mail: _____

■インタビュー希望有無(御希望の場合はチェック☑をお付けください。)

☐内閣府担当者 / ☐和泉昭子氏 ・ 三木智有氏

【通信欄】