

仕事と育児等の両立に奮闘する 働くママたちの活動を支援

私は、仕事と育児等の両立を目指すママたちの活動を、特技を活かして支援する機会に巡り合いました。

現在進行形で両立に奮闘する働くママたちのリアルなヒントを集めた両立支援のためのガイドブック（※）の第2弾を発行することになったと聞き、また、私の元部下であった女性が中心となって作成に取り組んでいたこともあり、特技であるパソコンスキルを活かして、その編集に協力することにしました。

この冊子は、働くママたちが、自らの体験をもとに、どうすれば仕事と育児等の両立がスムーズに進むかをまとめたものです。私も1児の父（小1・娘）であり、夫婦共に働く立場ですので、今回の編集を通じて、夫婦で協力して家事・育児等に取り組むことへのヒントを得ることができました。

ママたちの活動には男性は入りづらいと思われがちですが、自分の持つスキルや人的なネットワークを活かすことから、男女共同参画に向けた取組を始めるのも方法の1つであることを実感しました。

なお、今回の取組に際して、キーパーソンセミナーで私の支援者として同席した町田さん（町田ひろ子アカデミー代表）にご協力をいただきました。



（※）「Mog! ママおシゴトがんばって! ~両立のヒント集~」