

---

# 働く男性の意識改革や 働き方の見直しに向けて キーパーソンの取組事例～

---



# 1 はじめに

少子高齢化の進展や共働き世帯が増加し、育児や介護といった家庭生活における男性の役割が増加しています。このような中で、働く場面においては、長時間勤務等が依然として根付いており、また、生活の場面においてもこれまで男性は、家事・育児等への参画が必ずしも十分ではありませんでした。

働き方や暮らし方の見直しを進めるためには、経営者・管理職だけでなく、働く一人ひとりの意識や行動の変革を進める必要があります。

このため、内閣府は、男性の意識改革の取組の一環として、主に企業等に勤務している男性を対象に、平成27年11月に「キーパーソンセミナー」を開催しました。これは、男性の働き方の見直しを進めて家事・育児参画を促進するために、こうした取組に自ら取り組んでいる男性、または取り組もうと考えている男性に、自身の職場等で意識啓発や働き方の見直しを先導していただくことを目的に開催したものです。

この取組集は、セミナー受講後に、実際に各職場等で活動いただいた取組を取りまとめたものです。男性の意識改革や働き方の見直しを進めるうえでのヒントとして、ご活用いただきたいと思います。

## 2 キーパーソンセミナーの概要

(平成27年11月5、6日開催 ※参加は1日のみ)

### ■講演

萩原なつ子氏(立教大学大学院21世紀社会デザイン研究科 教授)が「数字でみる若手男性のワークとライフのアンバランス」と題して登壇され、諸外国におけるワーク・ライフ・バランスの考え方や取組紹介の後、日本におけるワーク・ライフ・バランスに関するデータ(男性の労働時間や家事育児関連時間など)やご自身の経験談なども踏まえて、働き方の現状や課題について説明をいただきました。

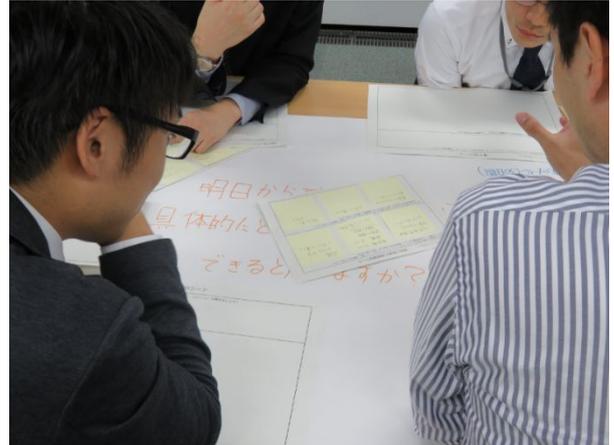
### ■ワールド・カフェ※

講演の後、古瀬正也氏(古瀬ワークショップデザイン事務所代表)の進行のもと、ワールド・カフェを行いました。まず、参加者の勤務先におけるワーク・ライフ・バランスに関する取組や課題を確認した後、「明日から職場等において具体的にどのようなワーク・ライフ・バランスの取組ができると思いますか?」と題したテーマのもと、取組のアイデアについて参加者相互で意見交換しました。

※小グループで席替えを繰り返しながら、話し合いを発展させていく手法。



### 3 セミナーの様子



11月5日  
参加者の皆様



11月6日  
参加者の皆様

# 目次

1. 職場または個人の 取組事例.....	7
事例 1 ワーク・ライフ・バランスに係る各種取組を継続実施..... （氏名：有木 康人さん 勤務先：損保ジャパン日本興亜ホールディングス(株)）	8
事例 2 退社時間の見える化と業務の効率化..... （氏名：小倉 健輔さん 勤務先：(株)クボタ）	9
事例 3 「マネジメント実践講座」を実施..... （氏名：甲斐 邦彦さん 勤務先：有限責任監査法人トーマツ）	10
事例 4 ワーク・ライフ・バランスの必要性の認識・共有..... （氏名：金子 真吾さん 勤務先：(株)丸井グループ）	11
事例 5 目標退社時間の設定と密なコミュニケーション..... （氏名：川瀬 健太さん 勤務先：あいおいニッセイ同和損害保険(株)）	12
事例 6 ミーティングと積極的なコミュニケーション..... （氏名：川村 健太朗さん 勤務先：ヤンセンファーマ(株)）	13
事例 7 ワーキンググループの発足..... （氏名：小林 仁さん 勤務先：(株)日立ソリューションズ）	14
事例 8 「帰ります宣言」の実施..... （氏名：佐々木 翼さん 勤務先：TOTO(株)）	15
事例 9 休暇の一斉取得..... （氏名：鈴木 穂高さん 勤務先：(株)関電工）	16
事例 10 「有志の会」にて WLB の取組を検討..... （氏名：関本 高史さん 勤務先：東京海上日動リスクコンサルティング(株)）	17
事例 11 ダイバーシティ委員会の開催..... （氏名：武士 謙一さん 勤務先：カルビー(株)）	18
事例 12 「おめでとう WEEK」の導入..... （氏名：中井 賢太郎さん 勤務先：第一生命保険(株)）	19
事例 13 業務計画・実績を可視化し、業務プロセスを改善..... （氏名：長瀬 琢也さん 勤務先：(株)リコー）	20
事例 14 業務の効率化により、家族との時間を確保..... （氏名：中原 隆友さん 勤務先：(株)りそな銀行）	21
事例 15 週一回の定時退社の徹底と取組強化..... （氏名：西村 卓人さん 勤務先：朝日生命保険(相)）	22
事例 16 タスクの進捗をチームで共有..... （氏名：深津 将彦さん 勤務先：(株)日立物流）	23
事例 17 夕礼の実施..... （氏名：村田 修平さん 勤務先：(株)サトー）	24

<b>2 制度等の導入・利用事例</b> .....	<b>25</b>
事例 18 「在宅勤務トライアル」の実施.....	26
(氏名:今村 崇樹さん 勤務先:サトープリンティング株)	
事例 19 セミナーを開催し、社内報へ掲載.....	27
(氏名:香取 修司さん 櫻井 洋介さん 勤務先:曙ブレーキ工業株)	
事例 20 プライオリティワーク等の導入.....	28
(氏名:桑島 淳一さん 勤務先:(株)NTTドコモ)	
事例 21 社内報による理解促進.....	30
(氏名:児島 聡さん 勤務先:(株)ローソン)	
事例 22 朝型勤務の実施.....	31
(氏名:佐藤 也寸志さん 勤務先:サトーテクノロジー株)	
事例 23 「ワーク・ライフ・デザインプログラム」を導入し、取組状況を人事評価へ反映.....	32
(氏名:田中 啓文さん 勤務先:明治安田生命(相))	
事例 24 社員全員で話し合いを実施.....	33
(氏名:並木 渉さん 勤務先:(株)Waris)	
事例 25 「豊洲 DSR プロジェクト」の取組.....	34
(氏名:福辺 浩嗣さん 勤務先:第一生命保険株)	

