

# くしろ「家(うち)のパパご飯」レシピコンテスト事業【釧路市】

## 地域の実情と課題

- 近年、若年層の人口流出もあり、人口減少が大きな課題となる中、子育て世代の若い夫婦における男性の家事・育児参加を促進する事業に取り組むことで、女性も社会参加がしやすい環境を整備し、若い世代に地元で定住してもらい第2子以降への希望へつなげる。
- 現在においてもUIターンへの取組や、子育て環境整備に係る取組は実施している。

## 事業の特徴

- 子育て世代の父親が楽しみながら家事をするきっかけづくりのために、料理初心者でも作ってみたいくなる簡単で手早くできる料理「家(うち)のパパご飯」を募集。
- 地元釧路産の食材(農畜産物・水産物)を1品以上使用し、調理時間20分以内で作れることを条件とした。
- 気軽に応募できるように、スマートフォンからの応募も可能とした。

## 事業の効果

- 子育て世代の父親23名からの応募があり、父親の家事・育児への参加に対する関心の高さを伺い知ることができた。
- 入賞者5名からのアンケートでは、全員から、次年度以降、同様のコンテストが開催された場合にはまた参加したい旨の回答があり、事業としての満足度が高かったものと考えられる。

## 目的・目標

- 子育て世代の男性に家事・育児参加を促進
- 女性の社会参加のための環境整備
- 人口減少対策(第2子以降への希望)

## 連携団体

- 民間飲食店 2店
- 釧路市男女平等参画センター指定管理者

## 今後の課題

- 単年度事業としては効果を測定することが困難であるため、今後も同様の取り組みを継続し、市民への啓発を行っていく必要がある。  
(次年度以降は、釧路市男女平等参画センター指定管理者事業として継続予定)

# 事業の概要

## 〇くしろ「家(うち)のパパご飯」レシピコンテスト

- ・簡単に手早くできる、「家のパパご飯」のレシピを募集。
- ・募集期間 令和2年8月下旬～10月11日
- ・若い世代が気軽に応募できるよう、スマートフォンやパソコンのメールによる応募も可能とした。
- ・応募資格は「釧路市在住の子育て世代のパパ」とし、応募様式に「家族の感想」記入欄も設けることで、応募をきっかけとして、家族内で父親が食事を作ることに関する会話も生まれるよう工夫した。
- ・レシピの条件は、料理初心者でも手早く作れる簡単パパご飯で、地元釧路産の食材(農畜産物・水産物)を1品以上使用し、調理時間20分以内で作れるものとした。
- ・釧路市内の男性23名からの応募があり、審査員2名で書類選考による審査を行い、入賞作5点を選出した。
- ・入賞者5名とその家族を招き、日曜日の昼に試食会を開催した。
- ・試食会の内容は、プロの料理人が入賞作品の中の1点を調理するとともに、子どもがとるべき栄養などについての簡単な講義も行い、入賞レシピによる料理と、それに合うもう1品を参加者全員で試食した。
- ・応募レシピ23点は、男性の家事参加のきっかけとなるよう、釧路市の公式ホームページに掲載し、広く周知を図っている。
- ・釧路市広報紙令和3年3月号に入賞レシピの1点を掲載した。

## 募集用チラシ

**おうちごはん 募集中!!**  
**くしろ「家(うち)のパパご飯」**  
**レシピコンテスト**

「おうちごはん」がもっと楽しくなるきっかけづくりのために、料理初心者でも手早く作れる簡単パパご飯を募集します。身近な食材で簡単に作れるレシピを募集します。応募作品は、市ホームページ、広報紙などで広く市民の皆さんにご紹介いたします。

【応募資格】料理初心者でも手早く作れる簡単パパご飯で  
 地元釧路産の食材(農畜産物・水産物)を1品以上使用している男性  
 ※調理時間の20分以内

【応募期間】令和2年10月11日(日)まで  
 【応募方法】メール、郵送のいずれかで応募してください。メールアドレスは応募用紙に記載してください。申し込み、応募用紙をダウンロードして印刷してください。申し込み、応募用紙をダウンロードして印刷してください。申し込み、応募用紙をダウンロードして印刷してください。

【応募用紙】お申し込み用紙をダウンロードして印刷してください。申し込み、応募用紙をダウンロードして印刷してください。申し込み、応募用紙をダウンロードして印刷してください。

【審査員】料理の専門家、地元産の食材を扱う業者、地元産の食材を扱う業者、地元産の食材を扱う業者

【入賞者】入賞者5名とその家族を招き、日曜日の昼に試食会を開催します。入賞者5名とその家族を招き、日曜日の昼に試食会を開催します。入賞者5名とその家族を招き、日曜日の昼に試食会を開催します。

【問合せ・応募先】  
 〒085-8505 釧路市黒金7丁目5番地  
 釧路市役所 総合政策部 市民協働推進課  
 ☎ 0154-31-4504 Mail: shi-shiminkyoudo@city.kushiro.lg.jp

応募用紙をダウンロードし、メール、郵送でお申し込みください。

【応募資格】料理初心者でも手早く作れる簡単パパご飯で  
 地元釧路産の食材(農畜産物・水産物)を1品以上使用している男性  
 ※調理時間の20分以内

【応募期間】令和2年10月11日(日)まで  
 【応募方法】メール、郵送のいずれかで応募してください。メールアドレスは応募用紙に記載してください。申し込み、応募用紙をダウンロードして印刷してください。申し込み、応募用紙をダウンロードして印刷してください。申し込み、応募用紙をダウンロードして印刷してください。

【審査員】料理の専門家、地元産の食材を扱う業者、地元産の食材を扱う業者、地元産の食材を扱う業者

【入賞者】入賞者5名とその家族を招き、日曜日の昼に試食会を開催します。入賞者5名とその家族を招き、日曜日の昼に試食会を開催します。入賞者5名とその家族を招き、日曜日の昼に試食会を開催します。

【問合せ・応募先】  
 〒085-8505 釧路市黒金7丁目5番地  
 釧路市役所 総合政策部 市民協働推進課  
 ☎ 0154-31-4504 Mail: shi-shiminkyoudo@city.kushiro.lg.jp