

# 男性の暮らし方・意識の変革に関する 平成28年度 広報展開について



平成28年10月28日

## 狙い

- 家事・育児は、各家庭・個人の状況により多様であることから、「男性の家事・育児」参加を促進するためには、これまでの固定的な性別役割分担意識の払拭に加え、夫婦間で本テーマに向き合うことが重要である。
- そこで、各家庭にあった「家事・育児」の在り方を夫婦で話し合うきっかけをつくるとともに、相談する場を提供することで社会的気運を醸成する。

## ターゲット

- 男性が家事・育児に参加する動機が強くなる時期（結婚～妊娠～出産～出産後数年間）にある若年層夫婦。

## 展開内容

1. 「夫婦が本音で話せる魔法のシート『〇〇家作戦会議』」の作成 (P.2 参照)
2. 本シートを活用したワークショップの実施 (P.3～P.5 参照)

# 夫婦が本音で話せる魔法のシート「〇〇家作戦会議」

## 開発の狙い

働き方や家庭での過ごし方など暮らし方への注目が高まる中、男性・女性個々の理想の生活と現状のギャップを再認識し、自分とパートナーとのギャップを確認することで、将来のライフプランを見据えながら、各々の夫婦にあった家庭における役割シェアを楽しみながら検討するきっかけとしてもらう。

## 概要

シートに沿って、夫婦がそれぞれに「日頃の本音」「日常の時間の使い方」「家事・育児の負担」などを記入してもらう。その上で、お互いのギャップを確認し、将来の希望の生活を見据えながら、家庭内の役割シェアやその棚卸を行う。

### PART.1 素直な気持ちを伝えてみよう

自分がどんな暮らしをしているのか、空欄を埋めて、パートナーとシェアします。

### PART.2 2人の今を再確認

現在の時間の使い方と理想の時間の使い方を書き出し、理想に近づける方法を考えます。

### PART.3 「家のこと」のシェアの仕方を考えよう

家事・育児の項目を洗い出し、分担割合や負担になっていることなどを確認します。

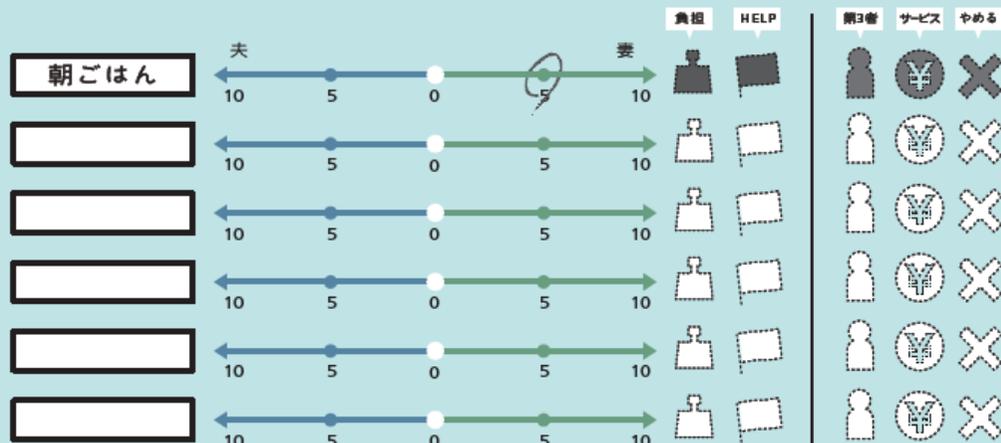
### PART.4 3年後の自分たちを想像してみよう

こうありたい姿を具体的に想像しながら、家族のこれからについて2人で会話し、3年後の未来について思い描きます。

### PART.3 「家のこと」のシェアの仕方を考えよう

2人の理想の暮らしを実現するために、日々の暮らしをどのように営むか？特に家事・育児は2人の協力が不可欠です。下のシートを使って、具体的な協力体制を考えてみましょう。

- 1 家族にとって重要だと思う家事を10個書き出しましょう。
- 2 現在の分担割合について、目盛りグラフを使って確認してみましょう。  
例) 掃除が夫側→妻:10 夫側で半々分担→中央例
- 3 書き出した家事の中で、以下にチェックをつけて下さい。
  - ・負担に感じている家事（負担マーク）
  - ・相手に助けてほしい家事（HELPマーク）



▲夫婦が本音で話せる魔法のシート「〇〇家作戦会議」の一部分

# 夫婦が本音で話せる魔法のシート「〇〇家作戦会議」ワークショップの開催

## イベントの概要

- 夫婦が本音で話せる魔法のシート「〇〇家作戦会議」を活用し、20歳代～30歳代ご夫婦を中心に、マスコミ向けイベントを10月23日（日）に開催。（参加者数16組32名）
- 第1部では、シートへの記入を通して家事・育児のシェアについて相談してもらうとともに、シェアする際のポイントについて学ぶワークを実施。
- 第2部では、家事シェアの実践編として、「男性でも始めやすい役割シェアの第一歩」をテーマに、夫を中心とした、帰ってから「すぐに実践できる」料理作りを体験してもらう。

## 参加者のコメント

（アンケートより）

- 普段、話すことがない（話題にのぼらない?!）家事のことを話題にする機会を持ててよかった。都度意見を出し合う、見直す時間を定期的に設けたいと感じました。
- 話し合ってみたことで、パートナーが意外と好きだった家事があり、良い気づきになりました。

## メディアへの露出

日本テレビ、TOKYO MXのほか、WEB媒体4社が取材



▲第1部 ワークショップの様子



▲第2部 ポトフ調理の様子

# 若年層夫婦をターゲットとした広報展開について

主催ワークショップを皮切りに、夫婦が本音で話せる魔法のシート「〇〇家作戦会議」を活用し、「男性の家事・育児」に係る若年層夫婦をターゲットとしたセミナーを短期に集中して開催。

10月30日(日)

「トークショー  
イマドキ夫婦の共働きライフ」  
でのセミナー実施

主催 : 読売新聞社  
後援・協力 : 内閣府

- ・ イベント概要 : 協賛社商品使用の料理デモンストレーション、トークセッション 他
- ・ 実施場所 : 渋谷ヒカリエ
- ・ 実施内容 : 「『〇〇家作戦会議』を活用した家事シェアセミナー」  
(定員40組80名、20分)

11月6日(日)

『「働く」と「子育て」のこれから、  
を考える～WORKO!2016』  
でのセミナー実施

主催 : 朝日新聞社  
後援・協力 : 内閣府

- ・ イベント概要 : 協賛社セミナー・体験ブース・物販 他
- ・ 実施場所 : YUITO野村コンファレンスプラザ日本橋
- ・ 実施内容 : 「明日からできる我が家の家事育児作戦会議」  
(定員100名、30分×2回)

11月11日(金)～12日(土)

「ファザーリング全国大会in  
やまがた」  
でのセミナー実施

主催 : 山形県、FJ山形  
後援・協力 : 内閣府

- ・ イベント概要 : メインシンポジウム、各協賛社分科会
- ・ 実施場所 : 山形国際交流プラザ
- ・ 実施内容 : 「二人で叶えるライフとキャリア イマドキ夫婦のための家族力UP!ワークショップ」  
(定員100名、90分)

# イマドキ夫婦の共働きライフ



夫婦\*\*カップルで  
ご参加ください

男女  
40組80名  
無料  
ご招待

女性の社会進出を推進する日本では、夫婦共働きを選択する世帯が増加する一方で、家事や育児の負担が女性に偏っている家庭もいまだに多く見受けられます。そこで本イベントでは、男性でもチャレンジしやすい「時短レシピ」や「常備菜レシピ」、便利な「最新家電」など“家事のシェア”に役立つ様々な情報をご紹介します。トークショーを楽しみながら、共働き夫婦のこれからについて、2人でゆっくりと考えてみませんか？

開催日時 **2016年10月30日(日)** 13:00~15:30 (予定)

開催会場 **渋谷ヒカリエホールB**

〒150-8501 東京都渋谷区渋谷2-21-1 渋谷ヒカリエ9F

※男女別会場・昼食別会場、東京メトロ有楽町線・副都心線「渋谷駅」15番出口と徒歩  
●JR山手線、東京メトロ有楽町線、京王井の頭線「渋谷駅」と27番有楽町線徒歩

主催/読売新聞社 後援/内閣府男女共同参画局 協賛/パナソニック株式会社、キッコーマン株式会社

<ゲスト>



特定非営利活動法人 tadainai 代表理事  
兼シニア研究家  
子育てもりのつづきのコンパイルタクト  
**三木 智有さん**



東京大学大学院  
総合文化研究科教授  
**瀬地山 角さん**



管理栄養士/料理研究家  
**牧野 直子さん**



<コーディネーター>  
フリーアナウンサー  
**政井 マヤさん**

応募方法

インターネットで  
ご応募ください。

軽食  
付き

下記公式ホームページにアクセスしていただき「イマドキ夫婦の共働きライフ」  
応募フォームに必要事項を記入してご応募ください。

未来貢献プロジェクト 検索 <http://www.yomiuri.co.jp/project/mirai/>

応募期間 **10月19日(水) 23:59まで**

お問い合わせ 未来貢献プロジェクト  
「イマドキ夫婦」トークイベント事務局 TEL 03-5283-5528 (平日10:00~18:00)

※応募多数の場合は、抽選となります。結果は事務局の発表をもって決定させていただきます。当日は結果発表が参加となりますので、必ずお申し込みください。  
※応募に関する個人情報には、事務局の発表、調査、イベント運営のために使用させていただきます。

◀読売新聞 (10月12日掲載)

「働く」と「子育て」のこれからを考える  
**WORKO!  
2016**  
イベント参加者募集

参加費無料

11/6(日) 10:00~17:30

オリラジ・中田さん流の「子育てと仕事」について語ります!

大草直子さんによるファッション指南

Twitterと連動 #WORKO な世論発信します!

イクメンW鈴木による対談 鈴木おさむ氏(放送作家) × 鈴木英敬氏(三重県知事)

タレント・藤本美貴さんと話そう「子育ても仕事も私らしく」

運動さんも登壇決定! みんなで考える待機児童問題「保活大会議」

▲朝日新聞DIGITAL (ホームページ掲載画面)

山形から発信!  
~イクメン・イクボスが未来を拓く~  
父親の笑顔、母親の笑顔、  
子どもの笑顔が社会を変える

**ファザーリング  
全国フォーラム**

in やまがた

◎日程:平成28年11月11日(金)・12日(土)  
◎会場:山形国際交流プラザ(山形ビッグウイング)

▲ファザーリング全国フォーラム (ホームページ掲載画面)