

あなたもレッツチャレンジ!

# 女性のチャレンジ ハンドブック



2005年3月

京 都 府

<http://www.kyoto-womensc.jp/challenge/>

## ハンドブックの発行にあたって

「なにかはじめてみたい」「自分の能力を生かしたい」「地域や社会に貢献したい」……このハンドブックは、そんなあなたの“やる気”を応援するために作成しました。

「起業」「就業」「ボランティア・市民活動」「農林水産分野」の4つの分野で、活躍している女性の好事例とともに、女性のチャレンジを支援する府内各機関の取組を紹介しています。

このハンドブックが、あなたのチャレンジのヒントとなり、新たな活動への第一歩につながれば幸いです。

このハンドブックの作成に当たっては、女性のチャレンジを応援する、以下の機関のご協力をいただきました。

### 〈京都府女性チャレンジネットワーク会議〉

京都労働局、独立行政法人 雇用・能力開発機構京都センター

京都府若年者就業支援センター、財団法人 21世紀職業財団

京都商工会議所、財団法人 京都産業21

特定非営利活動法人 きょうとNPOセンター

特定非営利活動法人 働きたいおんなたちのネットワーク

京都府社会福祉協議会、京都府農業会議

京都府女性総合センター、京都市女性総合センター

## ● 女性のチャレンジハンドブック 目次 ●

§ 1	女性のチャレンジ支援とは	5
§ 2	起業にチャレンジ	9
●	事例紹介	10
①	大学在学中に実現した“起業”の夢 商店街の空き店舗活用で地域活性化にも貢献……森下 貴子さん	
②	けいはんなベンチャーセンターで IT分野での起業にチャレンジ……小松 幸さん	
③	子どもの結婚、独立から自分の道を模索 自分らしい感性を生かす起業にチャレンジ……ろくたんみどりさん	
●	起業するには	16
●	起業を支援する制度・事業	18
§ 3	就業にチャレンジ	21
●	事例紹介	22
①	キャリアカウンセリングから動き始めた 「ずっと続けられる仕事」への道……川崎 いつかさん	
②	自分の生活スタイルに合わせて転職 無理のない仕事を選びながら子育てと両立……能勢 理恵さん	
③	母子家庭という困難に打ち勝ち取りくんだ 仕事のすべてが今、自分自身のスキルに……森 尚美さん	
●	就業するには	28
●	就業を支援する制度・事業	30
§ 4	ボランティア・市民活動にチャレンジ	33
●	事例紹介	34
①	講座をきっかけに始めた要約筆記 自分にできることで社会とつながる喜び……西山 美那子さん	
②	自ら動きだすことで広がる輪 数々のボランティアサークルを運営……片山 ひろ子さん	

③小さな力の連携がまちを変える大きな力に 自分から動く“おかみさん発想”でまちに活気を…伊庭 節子さん	
● ボランティア・市民活動をはじめには	42
● ボランティア・市民活動を支援する制度・事業	45
<b>§ 5 農林水産分野にチャレンジ</b>	47
● 事例紹介	48
①ゼロからスタートした農業経営 とまどいを乗り越え、夫婦でみず菜を育む……………三崎 暢子さん	
②地域おこしイベントを通じて、楽しみながら 地域の活性化と人々の交流を生み出す……………夜久 早百合さん	
● 新たに農業をはじめには	52
● 新規就農等を支援する制度・事業	54
<b>§ 6 チャレンジ相談窓口一覧</b>	55
<b>§ 7 チャレンジ支援機関一覧</b>	61

- 相談窓口や講座・セミナー等の情報は、「京都府女性チャレンジネットワーク会議」参加機関のものを中心に掲載しています。
- この冊子の掲載情報の内容は、平成17年3月現在のもので、各事業の内容は、この冊子の発行後に変更になる場合もありますので、事業の詳細や最新情報につきましては、各実施機関にご確認ください。
- また、京都府女性チャレンジサイト(<http://www.kyoto-womensc.jp/challenge/>) (次ページ参照) にも最新情報を掲載していますので、ぜひご覧ください。

最新の情報は「京都府女性チャレンジサイト」で!

<http://www.kyoto-womensc.jp/challenge/>

働きたい女性や起業・NPOをめざす女性  
社会や地域に貢献したい女性を  
応援する情報サイトです。

### CONTENTS

- こちら 女性チャレンジ情報
- チャレンジする女性たち ~好事例紹介
- チャレンジマガジンの紹介
- チャレンジマニュアル ~チャレンジへの第一歩
- 講座・イベント情報
- チャレンジ相談窓口一覧
- チャレンジ支援機関一覧
- 女性チャレンジオフィスの紹介
- リンク集

新着情報

講座・セミナー等の情報や各種相談窓口の情報など、あなたのチャレンジに役立つ情報を随時更新してまいります。

チャレンジに役立つ講座・イベント情報や、支援機関の情報等、最新の情報は「京都府女性チャレンジサイト」に掲載しています。

もちろん、各分野でチャレンジする女性たちの好事例も、カラーで紹介しています。

あなたのチャレンジに役立つ情報が満載です。ぜひご覧ください。